

保護者支援『ペアレント・プログラム』

後援：津市障がい福祉課

厚生労働省推進事業



保護者の方々が、子どもとのより良いかかわり方を学びながら、日常の子育ての困りごとを解消し、楽しく子育てが出来るよう支援する保護者向けの全6回プログラムです。

① 「行動」で考える！

行動の仕組みを理解して、子どもに具体的にどのように行動したらよいのか導くコツを学びましょう。

② ほめる対応！

頑張っているところ、努力しているところに目を向ける。ほめ上手になって、子どもと接してみましょう。

③ 仲間づくり！

同じ悩みを持つ保護者同士で子どもへの関わり方を一緒に考え、アイデアを出し合って毎日の子育てに役立てましょう。

【開催日】

- 第1回：2026年 4月 28日(火)
- 第2回：2026年 5月 12日(火)
- 第3回：2026年 5月 26日(火)
- 第4回：2026年 6月 9日(火)
- 第5回：2026年 6月 23日(火)
- 第6回：2026年 7月 7日(火)

参加費無料



時間：全回 10：40～12：00（終了時間は多少前後します。）

※ 第1回～第6回まで継続して参加していただくプログラムです。



子どもの行動に「困った」と悩むことはありませんか？子どもの良いところに目を向けて、ほめるコツを覚えませんか？

子育てに難しさを感じる保護者の方が、ご自身やお子さんの「行動」を観察・分析し客観的に捉える方法や関わり方の視点を学ぶことを目的としています。子育てをもっと楽しみたいという方、是非、この機会にお申し込みください。

【参加対象者】

お子さんをお持ちの保護者の方

※ プログラム中の託児はありません。ご了承ください。



【実施場所】

NPO法人HA-HA-HA 子LAB (こらぼ)

津市新町2丁目10-33



【募集人数】

若干名

※先着順ではありません。

お申込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。

申込期間終了後、担当より参加の可否についてご連絡します。

【申し込みについて・お問い合わせ】

下記の期間にお電話にてお申し込みください。

4月1日(水) 9:00 ~ 4月14日(火) 17:00まで (土日祝除く)

059-229-1515 (ペアレント・プログラム担当まで)

ご質問等があるときはお気軽にお電話ください。

実施者養成研修参加者同時募集！！

あなたもペアレントプログラムをできるようになりませんか。

研修費は無料です。

現在、発達支援や教育関係でお子さんの支援をされている方で、プログラム終了後にペアレントプログラムを実施していただける方対象です。

実施者になるにはペアレントプログラム全6回参加した後、アスペルデル会の会が行う、アドバンスワークショップに参加する必要があります。